



# Beschäftigungsplan für die Woche vom 29.12.2025 - 04.01.2026

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



## Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Lese- und Erzählrunde (Wohnküche 7)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.15 Uhr Gedächtnistraining (Wohnküche 5)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat Januar (Wohnküche 8)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Galgenrätseln (Wohnküche 5)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)



## Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
16.30 bis 17.15 Uhr Quizrunde (Wohnküche 8)

Dienstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
16.30 bis 17.15 Uhr Teekesselchen (Wohnküche 7)

Mittwoch

16.00 bis 18.30 Uhr Silvesterabend (Wohnküche 7)

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
16.30 bis 17.15 Uhr Würfelspiele (Wohnküche 5)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



# Beschäftigungsplan für die Woche vom 05.01. - 11.01.2026

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



## Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
09.00 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
10.30 bis 11.30 Uhr Erinnerungsgruppe (Wohnküche 7)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)  
09.00 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
09.00 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
10.30 bis 11.30 Uhr Spiel: Vertellekes (Wohnküche 5)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
09.00 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
09.00 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel (WK)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 7)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)



## Nachmittags

Montag

15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch (Wohnküche 7)  
16.00 bis 17.00 Uhr Kegeln (Mehrzweckraum)

Dienstag

15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch (Wohnküche 7)  
16.00 bis 17.00 Uhr Wer wird Millionär? (Wohnküche 8)

Mittwoch

15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch (Wohnküche 7)  
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 8)  
16.00 bis 17.00 Uhr Brett- und Gesellschaftsspiele (WK 7)

Donnerstag

15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch (Wohnküche 7)  
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Restaurant)

Freitag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch (Wohnküche 7)  
16.00 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

14.15 bis 15.15 Uhr Dreikönigssingen (Wohnküchen)

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



# Beschäftigungsplan für die Woche vom 29.12.2025 - 04.01.2026

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



## Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele  
11.15 bis 11.35 Uhr Tierspiele

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele  
11.30 bis 11.45 Uhr Sing- und Musikrunde

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele  
11.15 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelangebote / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele  
11.30 bis 11.45 Uhr Klangübungen mit Instrumenten

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele  
11.15 bis 11.35 Uhr Bilderschau

Samstag

9.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

9.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele



## Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.05 Uhr Musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.05 Uhr Puppenspiele

Mittwoch

15.45 bis 16.15 Uhr individuelle Einzelangebote / Spaziergang

Donnerstag

15.45 bis 16.05 Uhr Vorlesen

Freitag

15.45 bis 16.15 Uhr individuelle Einzelangebote / Spaziergang

Samstag

Sonntag



# Beschäftigungsplan für die Woche vom 05.01. - 11.01.2026

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



## Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsrounde  
11.15 bis 11.45 Uhr Spielrunde

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsrounde  
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus  
(Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsrounde  
11.15 bis 11.45 Uhr Malrunde

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele  
11.30 bis 11.45 Uhr Sing- und Musikrunde

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele  
10.15 bis 11.45 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln



## Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.15 Uhr Klangübungen mit Instrumenten

Mittwoch

15.45 bis 16.15 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 16.15 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Samstag

Sonntag